

# 令和 3 年度の新たな情報発信「情報文」 (案)

---

---

令和 2 年 12 月 2 日

# 令和2年（先行実施）17時発表

資料 1 - 1

埼玉県高温注意情報（暑さ指数） 第1号

令和2年8月1日17時13分 環境省・気象庁発表

埼玉県では、明日（2日）は、熱中症の危険性が極めて高い気象状況になることが予想されます。外出はなるべく避け、室内をエアコン等で涼しい環境にして過ごしてください。また、特別の場合\*以外は、運動は行わないようにしてください。身近な場所での暑さ指数を確認していただき、熱中症予防のための行動をとってください。

\*特別の場合とは、医師、看護師、一次救命処置保持者のいずれかを常駐させ、救護所の設置、及び救急搬送体制の対策を講じた場合、涼しい屋内で運動する場合等のことです。

[明日（2日）予想される日最高暑さ指数（WBGT）] 寄居30、熊谷33、久喜30、秩父29、鳩山32、さいたま33、越谷34、所沢32

全国の代表地点（840地点）の暑さ指数は、熱中症予防情報サイト（環境省）にて確認できます。個々の地点の暑さ指数は、環境によって大きく異なりますので、独自に測定していただくことをお勧めします。暑さ指数（WBGT：Wet Bulb Globe Temperature）は気温、湿度、日射量などから推定する熱中症予防の指数です。

[暑さ指数（WBGT）の目安]

- 31以上：危険
- 28以上31未満：嚴重警戒
- 25以上28未満：警戒
- 25未満：注意

<特に気をつけていただきたいこと>

- ・高齢者は、温度、湿度に対する感覚が弱くなるために、室内でも夜間でも熱中症になることがあります。
- ・小児は、体温調節機能が十分発達していないために、特に注意が必要です。
- ・晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、幼児等は、より暑い環境になります。

この情報は令和3年度からの全国展開を予定している「熱中症警戒アラート（試行）」に相当する情報です。

# 令和3年（全国運用）17時発表

埼玉県熱中症警戒アラート 第1号

令和2年8月1日17時13分 環境省・気象庁発表

埼玉県では、明日（2日）は、熱中症の危険性が極めて高い気象状況になることが**予測**されます。外出はなるべく避け、室内をエアコン等で涼しい環境にして過ごしてください。また、特別の場合\*以外は、運動は行わないようにしてください。身近な場所での暑さ指数を確認していただき、熱中症予防のための行動をとってください。

\*特別の場合とは、医師、看護師、**熱中症の対応について知識があり一次救命処置が実施できる者**のいずれかを常駐させ、救護所の設置、及び救急搬送体制の対策を講じた場合、涼しい屋内で運動する場合等のことです。

<特に**実施していただきたいこと**>

・熱中症搬送者の半数以上は、**高齢者（65歳以上）**です。身近な高齢者に対し、**昼夜問わず、エアコン等を使用するよう声掛けを**しましょう。

・「**高齢者**」のほか、「**乳幼児や学童**」「**持病のある人**」「**肥満の人**」「**障害者**」などは、熱中症にかかりやすい「**熱中症弱者**」です。これらの方々は、**こまめな休憩や水分補給を喉が乾く前から、より積極的に、時間を決めて行い**ましょう。また、**外出も控えるよう**にしましょう。

**この情報は暑さ指数（WBGT）を3.3以上と予測したときに発表する情報です。予測対象日の前日17時頃または当日5時頃に発表します。**

**予測対象日の前日に情報（第1号）を発表した都道府県では、当日の予測が3.3未満に低下した場合でも5時頃にも情報（第2号）を発表し、熱中症への警戒が緩むことの無いように注意を呼びかけます。**

〔明日（2日）**予測**される日最高暑さ指数（WBGT）〕 寄居3.0、熊谷3.3、久喜3.0、秩父2.9、鳩山3.2、さいたま3.3、越谷3.4、所沢3.2

全国の代表地点（840地点）の暑さ指数は、熱中症予防情報サイト（環境省）にて確認できます。個々の地点の暑さ指数は、環境によって大きく異なりますので、独自に測定していただくことをお勧めします。

暑さ指数（WBGT：Wet Bulb Globe Temperature）は気温、湿度、日射量などから推定する熱中症予防の指数です。

〔暑さ指数（WBGT）の目安〕

3.1以上：危険

2.8以上3.1未満：嚴重警戒

2.5以上2.8未満：警戒

2.5未満：注意

**〔明日の予想最高気温〕**

**さいたま3.6度、熊谷3.7度、秩父3.5度**

## 令和2年（先行実施）5時発表

埼玉県高温注意情報（暑さ指数）第2号

令和2年8月2日05時17分 環境省・気象庁発表

埼玉県では、今日（2日）は、熱中症の危険性が極めて高い気象状況になることが予想されます。外出はなるべく避け、室内をエアコン等で涼しい環境にして過ごしてください。また、特別の場合\*以外は、運動は行わないようにしてください。身近な場所での暑さ指数を確認していただき、熱中症予防のための行動をとってください。

\*特別の場合とは、医師、看護師、一次救命処置保持者のいずれかを常駐させ、救護所の設置、及び救急搬送体制の対策を講じた場合、涼しい屋内で運動する場合等のことです。

[今日（2日）予想される日最高暑さ指数（WBGT）] 寄居30、熊谷33、久喜30、秩父29、鳩山32、さいたま33、越谷34、所沢32

全国の代表地点（840地点）の暑さ指数は、熱中症予防情報サイト（環境省）にて確認できます。個々の地点の暑さ指数は、環境によって大きく異なりますので、独自に測定していただくことをお勧めします。

暑さ指数（WBGT：Wet Bulb Globe Temperature）は気温、湿度、日射量などから推定する熱中症予防の指数です。

[暑さ指数（WBGT）の目安]

31以上：危険

28以上31未満：嚴重警戒

25以上28未満：警戒

25未満：注意

[今日の予想最高気温（前日の最高気温）]

さいたま36度（37.7度）、熊谷37度（37.4度）、秩父35度（36.0度）

<特に気をつけていただきたいこと>

- ・高齢者は、温度、湿度に対する感覚が弱くなるために、室内でも夜間でも熱中症になることがあります。
- ・小児は、体温調節機能が十分発達していないために、特に注意が必要です。
- ・晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、幼児等は、より暑い環境になります。

この情報は令和3年度からの全国展開を予定している「熱中症警戒アラート（試行）」に相当する情報です。

## 令和3年（全国運用）5時発表

埼玉県熱中症警戒アラート 第2号

令和2年8月2日05時17分 環境省・気象庁発表

埼玉県では、今日（2日）は、熱中症の危険性が極めて高い気象状況になることが**予測**されます。外出はなるべく避け、室内をエアコン等で涼しい環境にして過ごしてください。また、特別の場合\*以外は、運動は行わないようにしてください。身近な場所での暑さ指数を確認していただき、熱中症予防のための行動をとってください。

\*特別の場合とは、医師、看護師、**熱中症の対応について知識があり一次救命処置が実施できる者**のいずれかを常駐させ、救護所の設置、及び救急搬送体制の対策を講じた場合、涼しい屋内で運動する場合等のことです。

<特に**実施していただきたいこと**>

- ・**熱中症搬送者の半数以上は、高齢者（65歳以上）です。身近な高齢者に対し、昼夜問わず、エアコン等を使用するよう声掛けをしましょう。**
- ・**「高齢者」のほか、「乳幼児や学童」「持病のある人」「肥満の人」「障害者」などは、熱中症にかかりやすい「熱中症弱者」です。これらの方々は、こまめな休憩や水分補給を喉が乾く前から、より積極的に、時間を決めて行いましょう。また、外出も控えるようにしましょう。**

**この情報は暑さ指数（WBGT）を3.3以上と予測したときに発表する情報です。予測対象日の前日17時頃または当日5時頃に発表します。**

**予測対象日の前日に情報（第1号）を発表した都道府県では、当日の予測が3.3未満に低下した場合でも5時頃にも情報（第2号）を発表し、熱中症への警戒が緩むことの無いように注意を呼びかけます。**

[今日（2日）**予測**される日最高暑さ指数（WBGT）] 寄居3.0、熊谷3.3、久喜3.0、秩父2.9、鳩山3.2、さいたま3.3、越谷3.4、所沢3.2  
全国の代表地点（840地点）の暑さ指数は、熱中症予防情報サイト（環境省）にて確認できます。 個々の地点の暑さ指数は、環境によって大きく異なりますので、独自に測定していただくことをお勧めします。

暑さ指数（WBGT：Wet Bulb Globe Temperature）は気温、湿度、日射量などから推定する熱中症予防の指数です。

[暑さ指数（WBGT）の目安]

- 3.1以上：危険
- 2.8以上3.1未満：厳重警戒
- 2.5以上2.8未満：警戒
- 2.5未満：注意

**[今日の予想最高気温]**

**さいたま3.6度、熊谷3.7度、秩父3.5度**